



Spoštovane občanke in občani,

današnji Informatore je namenjen predstavitvi projekta MojE Kolo – Moje zdravje in vabilu na Čemaževo delavnico.

Župan, dr. Andrej Steyer



## MojE-kolo = Moje zdravje



Občina Apače se je prijavila na 5. javni poziv LAS Prlekija s projektom MojE kolo – Moje zdravje, ki je sofinanciran iz Evropskega kmetijskega sklada za razvoj podeželja. Glavne aktivnosti izvedbe projekta so usmerjene v bolj zdrav življenjski slog udeležencev in vseh ciljnih skupin, najpomembnejši pričakovanimi učinki izvedbe projekta pa so izboljšanje počutja in zdravja prebivalcev ter bolj zdrav način življenja in kvalitetno preživljanje prostega časa. Z nakupom električnih koles bomo poskrbeli za zanimivo in pestrejše preživljanje prostega časa. E-kolesa si bodo lahko v prvi vrsti izposodili naši občani. V sklopu izvedbe projekta bomo izvedli dva športno rekreacijska dogodka, ki bosta hkrati tudi malce tekmovalne narave, saj imata ob doseženih ciljnih tudi privlačni nagradi. Gibanje bomo povezali s pomenom zdrave prehrane ter s predstavitvijo nekaterih rastlin in zelišč, ki jih najdemo v neposredni okolici, kjer živimo in lahko pozitivno vplivajo na naše zdravje. V projektu sodelujeta partnerja – *Gibanje in prehransko svetovanje, Andreja Zrnič s.p.* in *Turistično društvo Čemaž*.

**TURISTIČNO DRUŠTVO ČEMAŽ  
APAŠKE DOLINE**

**v petek, 9. aprila ob 17.30 uri  
vabi na**

**ČEMAŽEVO DELAVNICO,**

ki bo potekala **PREKO SPLETNE APLIKACIJE ZOOM**



*Na delavnici boste izvedeli vse o čemažu, ki ga v teh dneh najdemo v naši bližini, razkrili vam bomo njegove zdravilne učinke in vam zaupali čudovite recepte, s katerim lahko popestrite vaš vsakdanji jedilnik. Izvedeli boste tudi vse o projektu in načrtovanem kolesarjenju v mesecu maju, ki je tudi začetek tekmovanja za lepe nagrade.*

**Delavnica bo odprta za splošno javnost, povezava do spletne delavnice na Zoom-u pa bo objavljena na spletni strani občine Apače [www.obcina-apace.si](http://www.obcina-apace.si). Za delavnico lahko pošljete tudi prijavnico na elektronski naslov [helena.kraupner@obcina-apace.si](mailto:helena.kraupner@obcina-apace.si) in poslali vam bomo povezavo do dogodka.**

**VABLJENI !**

